

Umfragen und Stimmungsbilder zu aktuellen Themen aus Steuerpolitik, Sozialpolitik, Arbeitspolitik, Europapolitik und Management. 31. Juli 2008

□ Fitness

Dick ist in - fett ist out

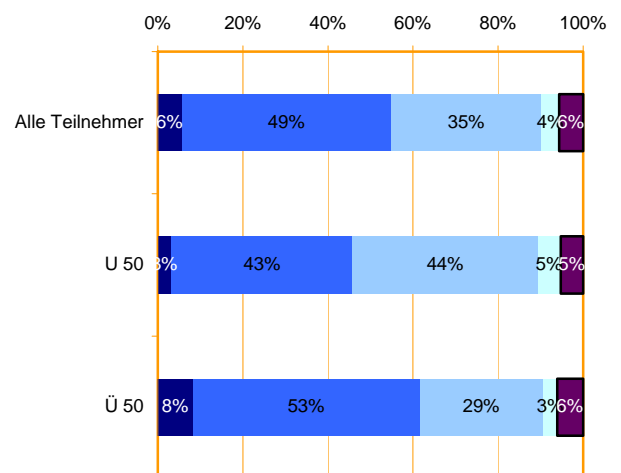
Umfrage zum Fitnessverhalten von Führungskräften

In Peking fanden die Olympischen Spiele statt. Für den Deutschen Führungskräfteverband war dies Anlass, gemeinsam mit der "Wirtschaftswoche" der Frage nachzugehen, wie fit die Führungskräfte eigentlich sind.

An der Umfrage haben sich mit 435 Personen 42 Prozent von rund 1.030 Panelteilnehmern beteiligt.

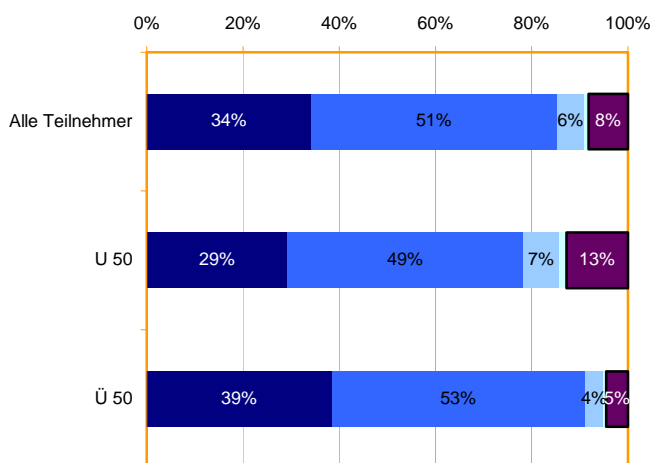
Hier die Fragen und Antworten:

Sind Sie mit Ihrer eigenen Fitness zufrieden?



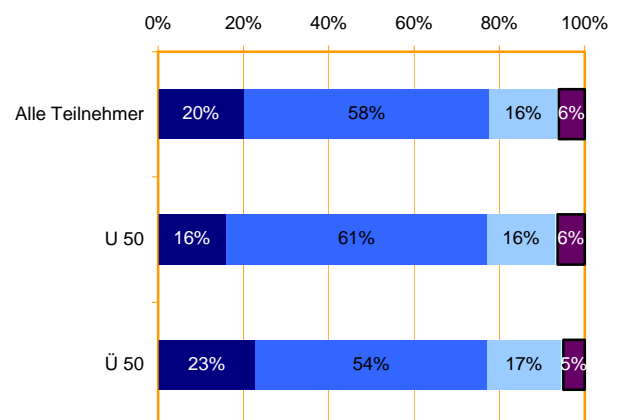
■ Sehr zufrieden ■ Zufrieden ■ Könnte besser sein
■ Ein Desaster ■ Ich weiß nicht recht

Wie wichtig ist Ihnen körperliche Fitness, um ich im Beruf erfolgreich zu sein?



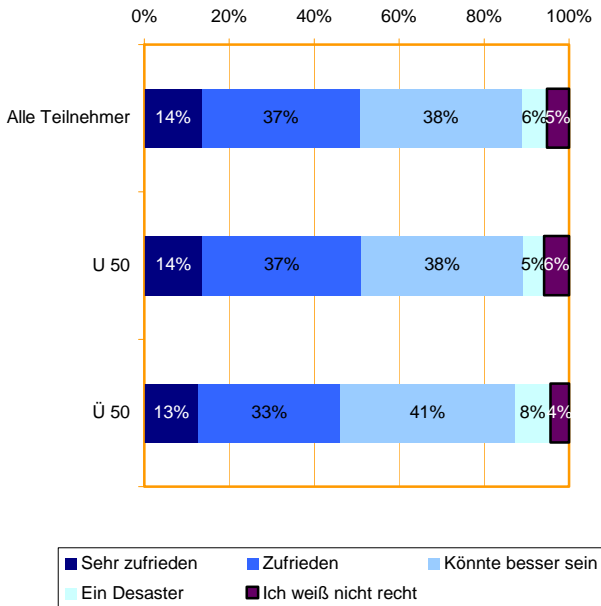
■ Sehr wichtig ■ Wichtig ■ Eher unwichtig ■ Völlig unwichtig / belanglos
■ Ich weiß nicht recht

Sind Sie mit Ihrer Gesundheit zufrieden?

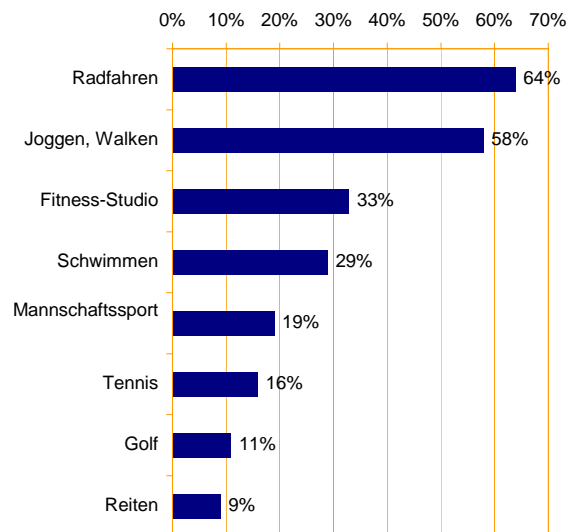


■ Sehr zufrieden ■ Zufrieden ■ Könnte besser sein
■ Ein Desaster ■ Ich weiß nicht recht

Sind Sie mit Ihrem Gewicht zufrieden?



Wenn ja, welche Sportart

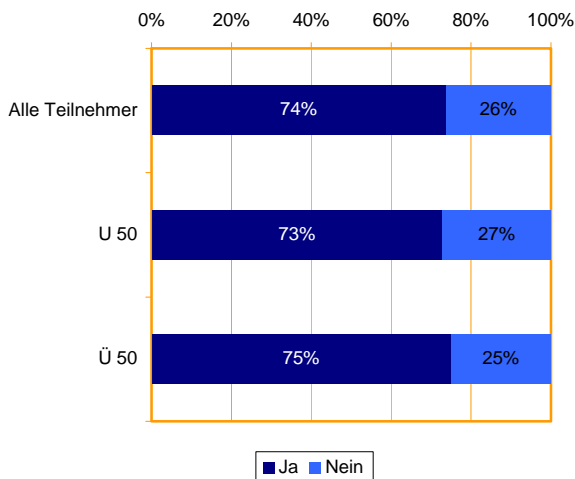


Es hapert bei der Dauer

Die einzelnen Sportarten werden kaum länger als sieben Stunden pro Monat betrieben – in Anbetracht der Wochenarbeitszeit von Führungskräften nicht überraschend.

Ausnahme: Joggen/Walking und Radfahren, die von 32 beziehungsweise 25 Prozent als regelmäßige Wochenendaktivität betrieben werden. Immerhin je ein Fünftel schnürt 20 Stunden oder mehr im Monat die Laufschuhe oder setzt sich aufs Rad. Und ein Viertel betreibt regelmäßigen Mannschaftssport.

Treiben Sie Ausgleichssport?



Die Älteren sind zufriedener

Interessant sind vor allem die altersbezogenen Analysen, die zwischen den über und unter 50-jährigen Umfrageteilnehmern unterscheiden.

In nahezu allen Kategorien sind die Älteren zufriedener mit Gewicht, Fitness und Gesundheit. Statistisch signifikant, das heißt nicht durch übliche Stichprobenschwankungen erklärbar, ist der Wert für die Zufriedenheit mit der körperlichen Fitness höher.

Ob die Jüngeren sich, geprägt durch "Vorbilder" wie Brad Pitt mit seinem Waschbrettbauch oder die allgegenwärtigen "Von-Null-zum-Marathon"-Geschichten, sich zu ehrgeizige Ziele setzen und deshalb unzufrieden sind?

Oder wissen die Älteren gerade wegen der üblichen Zipperlein und Speckröllchen ein vernünftiges Maß an Fitness einfach mehr zu schätzen? Beides reine Spekulation.

Der Manager Monitor des Deutschen Führungskräfteverbandes wird das Thema "Fitness" in den kommenden Jahren wieder abfragen. Dann wird sich zeigen, ob die Leitenden und Außertariflichen Angestellten einen langen Atem beim Sport haben oder ob ihnen schnell die Puste ausgeht.

Impressum

Unter www.manager-monitor.de veröffentlicht der Deutsche Führungskräfteverband sechs Mal im Jahr Umfragen zu aktuellen Themen aus den Bereichen Steuerpolitik, Sozialpolitik, Arbeitspolitik, Europapolitik und Management. Die Umfragen basieren auf einem festen Panel mit rund 1.000 berufstätigen Führungskräften aus nahezu allen Branchen der Privatwirtschaft im Alter von 30 bis 65 Jahren.

Der Deutsche Führungskräfteverband vertritt die politischen Interessen der angestellten Führungskräfte in Berlin und Brüssel.

Seine Mitgliedsverbände bieten den Führungskräften eine individuelle berufsbegleitende Beratung rund um den Arbeitsvertrag. Sie bieten Raum für einen Zusammenschluss von Führungskräften auf regionaler und betrieblicher Ebene und gewährleisten so eine wirkungsvolle berufliche Interessenvertretung. Sie liefern ihren Mitgliedern aktuelle Informationen durch Broschüren, Merkblätter oder Newsletter und ihre Verbandszeitschriften. Seminare und Kooperationen mit Anbietern von für Führungskräfte besonders interessanten Dienstleistungen mit günstigen Sonderkonditionen für Mitglieder runden das Angebot der Verbände ab.

Die Verbände des ULA-Netzwerks im Überblick

www.vaa.de | www.die-fuehrungskraefte.de | www.vga-koeln.de | www.vdl.de | www.kdf-online.org | www.vbu-ev.de

Herausgeber *Deutscher Führungskräfteverband (ULA)*

Kaiserdamm 31 | 14057 Berlin

Telefon 030.30 69 63-0 | Fax 030.30 69 63-13

E-Mail info@ula.de | www.ula.de

Redaktion *Andreas Zimmermann*

Verantwortlich *Kay Uwe Berg*

Gestaltungskonzept *Nolte | Kommunikation*